

Wir machen Sie wieder fit

Ob Muskelaufbau und Fettverbrennung anzukurbeln oder Rückenbeschwerden zu lindern, wir trainieren nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Zielen. Persönlich betreut und mit der hocheffektiven Trainingsmethode von amplitrain steht einem erfolgreichen Training nichts mehr im Weg.

Vereinbaren Sie ein kostenloses Probetraining!

„biXpack sind die Spezialisten für wirkungsvolles Training.“



FIT UND GSUND
Inh. Franz Draxler
Parkstraße 3
A-8562 Mooskirchen
Telefon 0664/ 511 31 44
office@fitundgsund.at
www.fitundgsund.at



Öffnungszeiten
Montag bis Freitag: von 08.30 bis 18.00 Uhr
Samstag: von 08.30 bis 12.30 Uhr
(nur gebuchte Termine)
Terminvereinbarungen außerhalb der
Öffnungszeiten auf Anfrage

Wieder Fit

Muskelaufbau mit amplitrain ist einfach und funktioniert. Das gleichzeitige Training aller Muskelgruppen spart Zeit und durch die Tiefenwirkung werden auch sonst schwer erreichbare Muskeln trainiert. Das Ergebnis ist ein sichtbar und fühlbar fitterer Körper.

Schlank & Straff

Amplitrain setzt dort an, wo herkömmliche Methoden versagen. Stoffwechsel und Enzymaktivität werden erhöht und der Kalorienverbrauch steigt. Muskulatur wird aufgebaut und überschüssiges Fett abgebaut. Gleichzeitig kommt es zu einer Bindegewebsstraffung und das Resultat ist ein sichtbar besser geformter Körper, weniger Fettpölster und eine straffere Haut.

Starker Rücken

Rückenbeschwerden sind nach wie vor Volkskrankheit Nummer 1. Einseitige Belastungen und Fehlhaltungen sowie eine vernachlässigte Rücken- und Bauchmuskulatur sind die häufigsten Ursachen. Der Ausweg: Gezieltes Rücken- und Bauchtraining OHNE die Gelenke dabei zu belasten. Genau das ist mit amplitrain möglich. Ein individuell steuerbares Training auch der tiefliegenden Muskulatur gibt der Wirbelsäule wieder die nötige Stabilität und entlastet sofort spürbar den Rücken.

